



Carla Ricci

Ha cominciato la pratica dello Yoga (Iyengar Yoga) nel 1985 nell'ambito dell'esperienza teatrale con Rena Mirecka, collaboratrice di J. Grotowski.

Dal 1987 pratica Hatha Yoga sotto la guida del Maestro Moreno Lupetti, insegnante della Federazione Italiana Yoga.

Nel 1994 comincia a praticare l'Ashtanga Vinyasa Yoga organizzando, nella campagna umbra, un ritiro con il Maestro canadese Danny Paradise.

Dal 1995 continua a praticare l'Ashtanga Vinyasa Yoga sotto la guida del Maestro Lino Miele seguendolo nei suoi ritiri in diversi paesi del nord Europa (Finlandia, Svezia e Danimarca).

Nel 1995 e 1996 si reca in India dove studia con i Maestri John Scott, Guendoline Hunt e Lino Miele e Tina Pizzimenti per poi recarsi a Mysore dal Maestro Sri K. Pattabhi Jois.

Nel 1996 a dicembre è di nuovo in India per il ritiro intensivo con il Maestro Lino Miele e a gennaio 1997 per praticare sotto la guida del Maestro John Scott.

Fino al 2003 segue Lino Miele in tutti i suoi workshops e ritiri in Italia ed è spesso a Roma per praticare con Tina Pizzimenti.

Nel 2003 collabora come assistente con l'insegnante Bruno Dietziker a Kiental – Svizzera.

Nel 2004 è a Creta per seguire gli insegnamenti dei Maestri Radha e Pierre (Yoga Plus).

Nel 2005 frequenta a febbraio un corso di Teacher Training con il Maestro Richard Freeman a Londra; in agosto è a Creta con Radha e Pierre; a ottobre segue a Roma gli insegnamenti del Maestro Manju Jois, figlio di Sri K. Pattabhi Jois; a dicembre segue a Bologna il workshop con il Maestro David Swenson.

Nel 2006 è presente a marzo al workshop di David Swenson; a luglio al workshop con la Maestra Nancy Gilgoff; ad agosto frequenta a Vienna il corso di teacher training con Nancy Gilgoff.

Nel 2007 a marzo frequenta il teacher training a Londra con il Maestro Richard Freeman; a settembre organizza e segue in Umbria il teacher training con il Maestro Manju Jois; a dicembre pratica meditazione con i Maestri Moiz Palaci e Renata Angelini.

Nel 2008 ad aprile organizza e segue un ritiro intensivo con il Maestro Manju Jois e a giugno segue il *Teacher's Intensive* sotto la guida dei Maestri Richard Freeman e la moglie Mary a Boulder –Colorado.

Carla Ricci insegna Yoga da più di dieci anni, è associata alla YANI(Associazione

Nazionale Insegnanti Yoga). E' presidente dell'Associazione " InYoga" con sede in Via Antonio Canova 8, Lacugnano (Pg).

Durante questi anni di attività ha frequentato anche corsi nei centri di SATHYANANDA per apprendere la pratica dei kriya e dei kirtan .

Ha praticato meditazione Vipassana . Attualmente pratica meditazione Marpa.

Dal 1986 ha studiato, praticato e insegnato anche massaggio shiatsu, coreano e cinese, ha inoltre frequentato la scuola di servizio sociale (facoltà di scienze politiche) e il corso di pittura all'Accademia di Belle Arti " Pietro Vannucci" (Pg) .

CARLA RICCI

Tel. 075.5721593 - 333.7364328

www.inyoga.it