

## **Carmine Dello Spedale Benintende**



Insegnante yoga diplomato a Milano nel gennaio 2004, presso l'Istituto Yoga di Carlo Patrian. Associato Yani (Associazione Nazionale Insegnanti Yoga) dal 2005.

Master PNL e Magnetista Junior, attestati conseguito presso l'Istituto NLP International / ISI-CNV del dott. Marco Paret

Le sue conoscenze comprendono:

- ❑ meditazione trascendentale appresa frequentando i corsi del Professor Oscar Cairoli negli anni 1986-1989;
- ❑ tecniche meditative e disciplina yoga: partecipando ai corsi di Padre Cappelletto presso il Centro Devadatta di Milano;
- ❑ astrologia dialettica: partecipando ai corsi di astrologia secondo Lisa Morpurgo, tenuti dalla Professoressa Ornella Tatti;
- ❑ master di PNL (Programmazione Neurolinguistica), titolo acquisito nel gennaio 2006, presso l'Istituto NLP International / ISI-CNV del dott. Marco Paret .
- ❑ Magnetista Junior: attestato acquisito presso l'Istituto NLP International / ISI-CNV del dott. Marco Paret, materia che utilizza il magnetismo e l'ipnosi nel coach delle persona

Dal 2003 al 2005 ha insegnato meditazione presso il Centro "La Luna Nuova" , in Corso Magenta a Milano.

Dal 2004 ha insegnato ai corsi di yoga presso il Centro Ananda Ashram di Milano, presso il Centro Valsalva di Milano, presso l'Associazione Gocce di Luna ed altri centri

Ha tenuto varie conferenze su argomenti yogici e sulle energie presso vari centri tra cui presso la Libreria Anima di Milano e di Perugia; ha partecipato ai meeting di "Yoga Insieme" in Valle d'Aosta; ha partecipato a trasmissioni televisive registrate e in diretta per la diffusione dello yoga.

Attualmente insegna yoga e meditazione, propone, inoltre, e trainer personale (coach) di PNL, utilizzando tecniche d'avanguardia.

Per contatti e/o informazioni scrivere all'indirizzo e-mail [kardel15@yahoo.it](mailto:kardel15@yahoo.it) cell. 338 4450058