



Stefania D'Alessandro è nata a Napoli nel 1967.

Dopo aver conseguito la laurea in Giurisprudenza presso l'Università "Federico II" della propria città natale nel 1992, si trasferisce a Perugia dove inizia a collaborare con la dott.ssa Caterina, titolare dell'erboristeria L'Ape Regina, rapporto che dura proficuamente tuttora.

L'entusiasmo provato nel contatto con il pubblico e l'interesse sempre più crescente per il mondo della fitoterapia, la inducono ad iscriversi alla Facoltà di Farmacia, e nel 2003 si laurea con 110/110 in Tecniche Erboristiche con la prof.ssa Tiralti.

L'argomento della tesi riguarda gli effetti collaterali delle erbe e le interferenze fra farmaci e rimedi erboristici.

Particolare interesse nutre per la floriterapia del dottor Bach e per la terapia catalitica con gli oligoelementi.

Suo convincimento è che occorra un costante aggiornamento in una materia che si evolve continuamente ed è (purtroppo) sempre nel mirino di denigratori e falsi professionisti. Per questa ragione partecipa annualmente a corsi di aggiornamento promossi e diretti da i più importanti esperti del settore (uno fra tutti il compianto prof. Alfredo Torti).

L'esperienza positiva della prima edizione di "Sogni d'Oriente" l'ha convinta a parteciparvi nuovamente anche in veste di relatore, augurandosi che gli argomenti trattati possano fare chiarezza sul meraviglioso mondo della natura curatrice.